

**Tiere sind die besten Freunde.
Sie stellen keine Fragen und kritisieren nicht.**

(Mark Twain)

Der Kontakt zu Hunden kann großen und kleinen Menschen dabei helfen, Ängste abzubauen und sich zu entspannen. Aus der Neurobiologie weiß man, dass jede neue Erfahrung die Landkarten in unserem Gehirn verändert. Hunde sind hier besonders gut geeignet, da sie seit vielen Jahrtausenden ein treuer und verlässlicher Begleiter des Menschen sind und sich besonders gut an diese Beziehungen zu uns angepasst haben. Sie sind dabei völlig authentisch, wertschätzend und geben uns direkte Rückmeldungen auf unser Verhalten, ohne sich zu verstellen. Dies macht sie auch in der nonverbalen Kommunikation zu verlässlichen Partnern. Sie sind Eisbrecher, Türöffner, Brückenbauer und Seelentröster. Im Kontakt mit Hunden können Menschen durch Aktivierung der Glücks- und Belohnungssysteme im Gehirn schöne Gefühle verspüren, die sich direkt auf ihre Gesundheit auswirken.

Kinder reagieren gegenüber Tieren intuitiv zugewandt, da sie sich angenommen und akzeptiert fühlen, ohne eine Leistung erbringen zu müssen. Dies kann Angst und Stress in Behandlungssituationen mindern und Motivation und Kooperation im Therapieraum erhöhen. Positive Bindungserfahrungen, die mit Tieren erlebt werden, können auf den Therapeuten übertragen werden. Tiere schaffen Urvertrauen, innere Sicherheit, regulieren das Emotionsverhalten, aktivieren die Bildung von Wachstumshormonen und neuronalen Netzwerken und bilden das Fundament für eine emotional stabile Persönlichkeit. Diese Bindungsfähigkeit ist für unser gesamtes weiteres Leben wichtig.

Chewy soll im Idealfall vor allem bei Kindern zum Einsatz kommen, die sich in bestimmten Situationen in der Praxis nicht wohl fühlen. Dies kann zum Beispiel bei schmerzhaften Eingriffen wie Blutentnahmen und Impfungen der Fall sein, aber auch für Kinder in Frage kommen, die eher schüchtern und zurückhaltend agieren und denen es schwerfällt, eine Beziehung zu mir als Therapeutin aufzubauen. Die Indikationen für seinen Einsatz sind vielfältig.